

« **Permettre à tous de vivre en bonne santé et promouvoir le bien-être de tous à tout âge** » sont des objectifs de développement durable votés par l'ONU en 2015.

La santé est un paramètre fondamental du développement. Toutefois, dans de nombreux domaines, les questions spécifiques aux femmes et filles ne font pas toujours l'objet d'une attention particulière.

La sensibilisation et la prévention s'avèrent d'actualité y compris en France.

Deux thématiques ont particulièrement retenu notre attention : « Le Cancer du sein » et « L'Endométriose ».

Thèmes

Le Cancer du sein

Toutes les femmes sont concernées par le cancer du sein. **Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme**, et on estime aujourd'hui qu'une femme sur onze y sera confrontée dans sa vie.

Plusieurs associations œuvrent à sensibiliser l'opinion publique et à développer la prévention. Le « **ruban rose** » est devenu un symbole mondial de la lutte contre le cancer du sein. La « **Campagne d'Octobre Rose** » menée chaque année, et à laquelle certains clubs du SI FRANCE participent activement depuis 2004, a pour objectif de promouvoir les mammographies en tant que moyen le plus efficace de lutter contre le cancer du sein.

Ces actions doivent être poursuivies et amplifiées, car le nombre de cancers du sein augmente, y compris chez les jeunes femmes.

L'Endométriose

Maladie encore mal reconnue, l'Endométriose concerne 10% des femmes en âge de procréer et est **responsable de l'infertilité chez 30% des femmes.**

Les symptômes sont multiples, mais les plus retenus sont :

- des douleurs intenses, continues ou ponctuelles, au moment des règles,
- des douleurs lors des rapports sexuels,
- une difficulté pour uriner et aller à la selle,
- une infertilité qui révèle souvent la maladie.

Le diagnostic est souvent établi de façon toujours tardive, en raison de la complexité des symptômes qui varient d'une femme à l'autre, et aussi des hésitations de la femme à parler de troubles qui touchent à l'intime. L'annonce de la maladie est souvent très mal vécue tant sur le plan physique que psychologique.

La recherche sur les causes de la maladie est en plein développement, et les traitements ne sont pas au point.

Il est indispensable de promouvoir des campagnes d'information et de sensibilisation des publics concernés, mais aussi de soutenir la recherche dans ce domaine.

Programme d'actions

Que pouvons-nous faire, et comment notre devise peut-elle nous aider ?

Comprendre

- Ecouter des témoignages de femmes, à tous les stades de la maladie : lors du diagnostic, pendant l'hospitalisation, et aussi après...

Défendre

- Aider à la diffusion de supports de communication (affiches, dépliants...) visant à faire connaître et à promouvoir le dépistage de ces deux maladies
- Participer à des colloques, des forums, et à des campagnes de sensibilisation

Entreprendre

- Contribuer à l'avancée de la recherche en récoltant des fonds
- Financer des soins ou des équipements dans des services hospitaliers, des centres de convalescence et des centres d'esthétique post-opératoire
- Soutenir des structures spécialisées dans l'accompagnement des femmes atteintes de ces maladies, et qui leur apportent aide matérielle et psychologique

Actions promues par l'Union Française en 2016-2018

Actions visant à accompagner les femmes :

- Elaborer un Guide destinée aux femmes concernées par le Cancer du sein, pour leur apporter des solutions aux problèmes pratiques qu'elles rencontrent
- Signer des Conventions avec les Centres hospitaliers, pour faciliter les actions d'accompagnement menées auprès des femmes atteintes du Cancer du sein ou de l'Endométriose
- Signer des Conventions avec des Fondations et des Partenaires reconnus, afin :
 - d'aider au financement des équipements et des soins appropriés, dans les services hospitaliers et les centres de convalescence
 - contribuer à la création de nouveaux centres dédiés à l'Endométriose
 - contribuer à la création de centres spécialisés en socio-esthétique, notamment ceux accompagnant les femmes opérées du cancer du sein grâce à la technique de gymnastique réparatrice «Pilates Rose», et aider à la formation de leur personnel

Actions visant à développer la recherche :

- Organiser des **manifestations pour recueillir des fonds** destinés à faire avancer la recherche sur l'Endométriose

Actions de communication :

- Participer aux **campagnes de sensibilisation** et aux **journées d'action** (« *Endomarch* » le 19 mars pour l'Endométriose, ou « *Octobre Rose* » pour le Cancer du sein, par exemple) organisées pour lutter contre ces maladies, afin de renforcer la connaissance de la maladie, faciliter le parcours des patientes, et réduire ainsi l'errance médicale (multiplication des rendez-vous, voire des traitements...)
- **Valoriser** dans la presse écrite et audiovisuelle, **les actions conduites par les clubs de l'UF**, afin d'inscrire le SI FRANCE comme partenaire incontournable